

# Clematis



nome italiano: VITALBA

nome botanico: CLEMATIS VITALBA

## Rapporto realistico con la propria creatività

- Stato d'animo "bloccato":

Clematis ha la testa fra le nuvole, manca la memoria, si è facilmente distratti. Il pensiero è molto spesso rivolto al futuro, a volte per sfuggire al presente e ai relativi problemi.

La testa tra le nuvole, sentirsi svampiti, fantasticare troppo sono tutte caratteristiche di questo fiore di Bach la cui pianta, rampicante, cresce molto in alto ma con una radice molto profonda che rende difficile estirparla.

Anche Clematis è adatto per lo studio e la concentrazione e fa parte della miscela per gli esami. L'aspetto trasformato del fiore permette di concretizzare più facilmente i propri sogni come la sua radice.

- Stato d'animo "trasformato":

Si realizzano i sogni con capacità, fantasia e praticità. Si è perfettamente in contatto con la propria creatività.

- Stati d'animo e sintomi collegati al fiore in ordine di importanza:

- Mancanza di concentrazione per distrazione
- Si sogna ad occhi aperti e si è disattenti
- Difficoltà ad apprendere per mancanza di concentrazione
- Mancanza di concentrazione dovuta a disattenzione
- Sognatori incalliti
- Difficoltà di concentrazione
- Inclini a piccoli incidenti a causa di distrazione
- Distrazione
- Scarsa memoria per i dettagli
- Apatia con sonnolenza

# Cherry Plum



nome italiano: MIRABOLANO

nome botanico: PRUNUS CERASIFERA MIRABOLANUM

## Controllo e sapersi lasciare andare

- Stato d'animo "bloccato":

Quando si ha paura di perdere il controllo del corpo e della mente, si è impulsivi e non ci si controlla. Si ha paura di far del male agli altri. Si è sul punto di scoppiare.

Nello stato Cherry Plum ci si sente come una pentola a pressione, oppure si fanno cose che non si vorrebbe fare, ovvero si hanno atteggiamenti compulsivi quali: shopping continuo, fumare, bere ecc. Applicarsi in attività manuali sicuramente allevia la tensione estrema che si prova.

- Stato d'animo "trasformato":

Si è capaci di gestire la propria energia con sicurezza e spontaneità. Ogni situazione è fonte di forza e capacità.

- Stati d'animo e sintomi collegati al fiore in ordine di importanza:

- Paura di perdere il controllo
- Impulsi che si teme di non poter controllare
- Paura della pazzia
- Crollo nervoso
- Ira con accessi improvvisi
- Sensazione di pressione interiore
- Tremori
- Ansia trattenuta interiormente

# Rock Rose



nome italiano: ELIANTEMO

nome botanico: HELIANTHEMUM NUMMULARIUM

## Coraggio e forza spirituale

- **Stato d'animo "bloccato":**

Quando la paura si trasforma in panico, in terrore e non si riesce a reagire, anche di fronte ad un'emergenza. Per i risvegli improvvisi dovuti ad incubi.

Lo stato positivo di Rock Rose rende l'individuo forte e coraggioso, nello stato bloccato, nonostante che la persona sappia come comportare di fronte ad un'urgenza ci si blocca, le energie sono bloccate, si ha paura al limite del terrore e non si riesce a pensare e ad agire in modo utile. Rock Rose dona energia e ristabilisce un corretto equilibrio nervoso anche dopo eventi particolarmente stressanti. Molto utile negli attacchi d'ansia improvvisi.

- **Stato d'animo "trasformato":**

La sicurezza e il coraggio permettono di intraprendere qualsiasi iniziativa, anche nelle situazioni di soccorso.

- **Stati d'animo e sintomi collegati al fiore in ordine di importanza:**

- Cuore che sembra fermarsi per la paura
- Ansia che ci blocca
- Paura che blocca
- Paura dopo incubi
- Loquacità per panico e angoscia
- Ansia che fa sudare
- Cuore con ritmo accelerato per angoscia
- Tachicardia per angoscia
- Ansia con tachicardia

- Terrore della morte
- Paura che non si vuole ammettere

## Star of Bethlehem



nome italiano: STELLA DI BETLEMME

nome botanico: ORNITHOGALUM UMBELLATUM

## Salvezza e risveglio

- Stato d'animo "bloccato":

Quando un trauma o un'esperienza del passato sono i responsabili di alcuni attuali atteggiamenti. Per tutti i traumi.

Utile per elaborare lutti o situazioni traumatiche, piccole o grandi che siano, ma che non permettono un libero fluire della propria energia.

Un breve **esperienza** legata a Star of Bethlehem.

Nonostante fossero passati più di venti anni dall'esame di stato, un uomo, aveva ancora sogni in cui era tormentato da quella prova non sentendosi pronto all'esame. Dopo un periodo in cui aveva assunto Star of Bethlehem una notte sognò ancora l'esame di maturità e di fronte alla domanda di un commissario d'esame invece di rispondere si mise a disegnare in terra con dei gessetti colorati. Quella era la sua risposta, ovvero l'espressione della sua creatività non repressa da un programma scolastico, difatti non frequentava una scuola d'arte. Dopo quella volta questa persona non ebbe più sogni o incubi legati all'esame e iniziò a dipingere per se stesso.

- Stato d'animo "trasformato":

Si ritrova la forza vitale necessaria, i traumi sono superati e si sente il proprio animo consolato.

- Stati d'animo e sintomi collegati al fiore in ordine di importanza:
  - Traumi
  - Traumi del passato da sciogliere
  - Si rimane attaccati ad un dolore
  - Depressione come cordoglio
  - Difficoltà ad integrare gli eventi
  - Rifiuto della consolazione
  - Shock
  - Energie vitali bloccate

## Impatiens



nome italiano: NON MI TOCCARE

nome botanico: IMPATIENS GLANDULIFERA

## Pazienza e cooperazione

- Stato d'animo "bloccato":

Si fa tutto di fretta, passando da una cosa all'altra. Le persone lente non sono sopportate, tanto che si preferisce star soli con il proprio ritmo, piuttosto che dietro ai tempi degli altri.

Se leggendo le caratteristiche di questo fiori si pensa che poi si diventa lenti, questo fiore fa per noi. Impatiens non sopporta i ritmi lenti e spesso tendono a far da soli piuttosto che aspettare la "lumaca" aumentando il loro livello di stress.

Le persone Impatiens hanno bisogno di imparare che velocità non è uguale a frenesia. Un ulteriore sintomo di Impatiens è l'intrattabilità appena svegli.

- Stato d'animo "trasformato":

Si vive il proprio e altrui ritmo con pazienza e disponibilità.

- Stati d'animo e sintomi collegati al fiore in ordine di importanza:

- Non si sopportano consigli e interferenze
- Impazienza
- Idealismo ed impazienza
- Iperattività per cui ci si muove in continuazione
- Fastidio per i contrattempi
- Balbuzie per la fretta
- Bulimia dopo aver mangiato a causa di un consumo eccessivo di energie
- Bulimia con fame esagerata per cui si può diventare aggressivi
- Aggressività dovuta all'impazienza
- Decisioni affrettate
- Collo teso
- Incidenti a causa dell'eccessiva fretta
- Torcicollo